



Muskelschmerzen

Muskelschmerzen (griech. Myalgie) können als unspezifisches Symptom bei einer Vielzahl orthopädischer, neurologischer, psychischer und anderer Erkrankungen auftreten. In vielen Fällen sind sie nicht durch eine primäre Schädigung eines oder mehrerer Muskeln selbst verursacht, sondern sind Reaktionen auf organische Fehlfunktionen.

Muskelschmerzen können örtlich begrenzt oder aber diffus in der gesamten Muskulatur, d. h. generalisiert auftreten. Sehr häufig sind die Schultern und der Nackenbereich betroffen.

Muskelschmerzen können akut oder chronisch auftreten. **Ein anhaltender Muskelschmerz muss immer ernst genommen werden** und bedarf einer sorgfältigen Anamnese und körperlichen Untersuchung und gegebenenfalls einer weiterführenden Diagnostik, um die Ursache finden und eine adäquate Therapie einleiten zu können.



Beschwerden und Symptome

Muskelschmerzen können sich wie folgt äußern:

- Stechend/brennend/reißend (Schmerzcharakter)
- muskelkaterartig
- krampfartig
- Auftreten nach Belastung
- Muskelschmerzen können dabei lokal (örtlich) bzw. diffus (generalisiert) auftreten.

Die Schmerzen können als Dauerschmerzen oder intermittierend (zeitweilig aussetzend und wiederkehrend) auftreten. Bei den meisten Muskelerkrankungen treten die Schmerzen häufig intermittierend auf, obwohl es sich um eine chronische Erkrankung handelt.

Meine Therapie

Nachdem Sie mir Ihre Beschwerden genau geschildert haben, folgt eine eingehende Untersuchung des Bewegungsapparates. **Dabei untersuche ich:**

- die Muskelspannung
- schmerzhafte Druckpunkte in der Muskulatur ("Triggerpunkte")
- die Beweglichkeit der angrenzenden Gelenke oder Wirbelsäulenabschnitte



Hausarzt-Praxis
Dr. med. W. Picker-Huchzermeyer

- Schmerzpunkte oder Veränderungen im Bereich der Organe

Bei der Untersuchung fühle ich, ob muskuläre **Verspannungen, Blockierungen** der Gelenkbewegungen oder Schmerzen bzw. **Funktionsstörungen** in Organen die Ursache für Ihre Schmerzen sind.

Die Behandlung ist schmerzfrei.

Neben der oben genannten Manipulation wende ich auch weitere Techniken an. Dazu zählt die Weichteiltechnik, die gezielt eine Myalgie (Muskelschmerz) löst oder die Mobilisation, die bei eingeschränkten Bewegungsmöglichkeiten wieder mehr Freiraum und somit mehr **Beweglichkeit** schafft.